

TERTIB PUASA

MUQADDIMAH

Bulan Ramadan adalah satu bulan yang tinggi darjat dan besar martabatnya di sisi ALLah dan RasulNYA. Ia juga menjadi penghulu segala bulan. Padanyalah ALLah menfardukan puasa kepada kaum muslimin.

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ

{ Wahai orang-orang yang beriman! Kamu diwajibkan berpuasa sebagaimana diwajibkan atas orang-orang yang dahulu daripada kamu, supaya kamu bertaqwa. } al-Baqarah : 183

Puasa tidak sempurna tanpa mengikut tertibnya. Di antaranya ialah:

- Memelihara lidah agar tidak menipu, mencaci. Mengekang mata dan telinga daripada yang haram.
- Menahan perut daripada makan-minum haram dan syubhat. Carilah rezeki yang halal supaya berbuka puasa dengan yang halal. **Jadi, perhatikanlah apa, siapa dan di mana anda berbuka.**
- Memelihara semua anggota daripada berbuat maksiat.

Ramai mereka yg berpuasa tetapi hanya mendapat lapar dan dahaga semata-mata. Sabda Nabi saw,

[Berapa ramai orang yang berpuasa , tidak mendapat apa-apa daripada puasanya melainkan lapar dan dahaga].

- Hendaklah tidak terlalu banyak tidur di waktu siang hari dan terlalu banyak makan di waktu malam hari.
- Meninggalkan segala kemewahan dalam makan minum sekurang-kurangnya sama seperti bulan biasa. Jangan sampai berdendam dengan puasa.
- Memperbanyakkan amal ibadat, zikir dan tilawah.
- Dan lain-lain.

RUPA DAN RUH PUASA

Rupa Puasa ialah menahan diri dari makan minum, berjimak dan perkara yang membatalkan puasa dari terbit fajar hingga terbenam matahari.

Ruh Puasa ialah menahan diri dari segala jenis dosa dan larangan ALLah serta sentiasa mengerjakan yang fardu dan wajib.

KHATIMAH

[Apabila datang bulan Ramadan, dibukakan pintu-pintu syurga, dikunci pintu-pintu neraka dan terbelengguh syaitan-syaitan] Riwayat Bukhari dan Muslim.